



1
Cópia

CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

OFÍCIO/CMPK/ N°. 036/2024.

Presidente Kennedy – ES, 25 de abril de 2024.

Para:
Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal
Exmo. Sr. Dorlei Fontão da Cruz.

Do
Presidente da Câmara Municipal de Presidente Kennedy/ES
Exmo. Sr. Jacimar Marvila Batista

Assunto: Encaminha a Indicação nº 007/2024.

Excelentíssimo Prefeito,

Encaminho a indicação de autoria do Exmo. Sr. Antônio Araújo Lima, de acordo com o art. 179 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Presidente Kennedy, na qual indica: ***“Que sejam adotadas as medidas necessárias para a ampliação do campo de Mineirinho e a criação de uma praça saudável, neste município de Presidente Kennedy”***, regularmente aprovado pelo Plenário da Câmara Municipal na forma de seu Regimento Interno.

Atenciosamente,

Jacimar Marvila Batista
Presidente da Câmara Municipal de
Presidente Kennedy – ES.



PROTOCOLO - PMPK N° 011583/2024
CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
ENCAMINHA OFÍCIO N° 036/2024



CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Presidente Kennedy – ES, 18 de abril de 2024.

Indicação nº 007/2024

Indica ao Exmo. Prefeito Municipal que adote as medidas necessárias para a ampliação do campo de Mineirinho e a criação de uma praça saudável, neste município de Presidente Kennedy.

O **Vereador Antônio Araújo Lima**, com assento nesta Casa de Leis, vem à elevada presença do Excelentíssimo Senhor Prefeito de Presidente Kennedy, indicar as medidas de relevante interesse público, que a seguir passa a expor.

De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), há um consenso entre os profissionais de saúde da íntima relação entre prática de atividades físicas e saúde mental. Isto porque o sedentarismo traz riscos à saúde, tais como hipertensão, diabetes, obesidade e doenças cardiovasculares, como também traz efeitos devastadores à saúde mental, pois concorre para o desenvolvimento de problemas de autoestima, autoimagem, depressão, ansiedade, aumento do estresse e maior risco de doenças como Alzheimer e Parkinson. Com isto, a prática de atividades físicas regular proporciona melhora da capacidade cognitiva, reduz os níveis de ansiedade e estresse, melhora a autoestima e a autoimagem, além de promover a integração e a construção de relações sociais saudáveis, constituindo-se como um fator biopsicossocial relevante.

O futebol, dentre outras modalidades, é um instrumento de relacionamento social extremamente valioso que permite ao praticante revelar suas intenções, expressar seus sentimentos, construindo estratégias e criando códigos para que possam atingir os objetivos.

De modo particular, atividades físicas beneficiam enormemente os jovens pois oferece oportunidades valiosas de desenvolver relações interpessoais e aprendizagem de como lidar com diferenças, frustrações e praticar a empatia. Melhora ainda a concentração, foco e memória, prevenindo a depressão e a ansiedade, o que traz impactos na vida e escolar e social.

Considerando que há necessidade de ampliação do campo de Mineirinho para melhor atender os grupos que praticam o futebol nesta localidade e que ainda não há praça saudável para a prática de atividades e lazer.



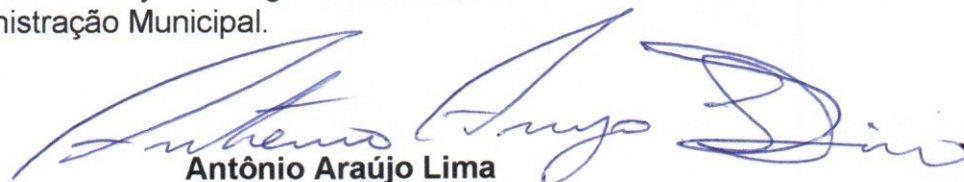
CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Ante o exposto, indica:

Que sejam adotadas as medidas necessárias para a ampliação do campo de Mineirinho e a criação de uma praça saudável, neste município de Presidente Kennedy.

Certo de que vossa Excelência considerará a pertinência da medida ora sugerida, manifesto desde já meu agradecimento, renovando os votos de sucesso à frente da administração Municipal.

É o que indica.


Antônio Araújo Lima
Vereador



INDICAÇÃO Nº 007/2024.

PROTOCOLO CÂMARA P.K.
Nº 000897/2024
25/04/2024 - 09:25:23
ANTONIO ARAUJO LIMA

